

Una revista bilingüe para las familias cristianas | Vol 5, No 3 • Otoño 2020

ENGLISH
ON BACK

familia cristiana

Foto por Melissa Simmons

familia de uno
de los *editores*

La familia *Pinedo*
nos habla de la
importancia
familiar.

p.4 *Su princesa se casa con un príncipe*

p.8 *Estudio Bíblico: El diluvio y un arcoíris*

p.12 *Esperar hasta el matrimonio importa*

y mucho más ➤

contenido.

FAMILIA

3

Familias disfuncionales en Génesis:
Varones, ¡aceptemos nuestros errores!

CRIANZA

4

Su princesa se casa con un príncipe

MATRIMONIO

6

10 versículos bíblicos para las esposas

MUJERES

8

Estudio bíblico: El diluvio y un arcoíris

PORTADA

10

La familia Pinedo sobre la importancia
de la familia

JÓVENES

2

Esperar hasta el matrimonio importa

NIÑOS

14

¡Cristo me ama!
¡Cristo ama a los niños!

PREGUNTAS

16

Sobre la muerte de un ser querido, la
rebeldía, y la tecnología y los niños



de los editores



En esta edición presentamos a la familia Pinedo—la familia de uno de los editores. Ellos comparten con nosotros 10 formas de mostrar la importancia familiar. Si alguien considera a la familia

seriamente, también pensará seriamente con quién se casará, lo cual significa que buscará a alguien cristiano. Esto también significa que tal persona se conservará pura hasta el matrimonio, así como Dios lo desea. Estos son temas importantes que esta edición aborda.

Los esposos deben asumir la responsabilidad de sus errores, como el ejemplo de Judá muestra. También presentamos 10 versículos para animar a las esposas y madres. En nuestra vida, es importante recordar que Jesús nos ama, así que consideramos tal tema en esta edición. El arcoíris de la historia de Noé es un recordatorio constante de la promesa de que Dios nos ama. Únase con nosotros en esta edición mientras trabajamos juntos para fortalecer a nuestras familias cristianas.

Paul Holland y Moisés Pinedo

familiacristiana

Ayudando a fortalecer a las familias en el Señor

VOLUMEN 5 • NÚMERO 3 • OTOÑO 2020

Derechos © 2020 por www.ebglobal.org

Editores: Paul Holland • Moisés Pinedo

Revisión: Daniel Jaramillo, Diana Shepard, Charlotte Jordan, Kerri Epling, Kimberley y Melanie Pinedo, y Rachel Holland

Diseño y presentación: Moisés Pinedo

Contacto: editorial@ebglobal.org

Familia Cristiana es una revista bilingüe trimestral. Se distribuye gratuitamente cantidades limitadas, pero las congregaciones e individuos pueden contribuir para obtener copias adicionales a precio de impresión para esfuerzos evangelísticos y de edificación. Para más información, contáctenos por correo electrónico a editorial@ebglobal.org.

Se concede permiso para copiar y distribuir artículos individuales para el estudio bíblico, siempre y cuando se imprima el material como aparece en la revista y se lo distribuya gratuitamente. Se prohíbe la reproducción total de la revista y la republicación electrónica.



FAMILIAS DISFUNCIONALES EN GÉNESIS...

Varones, ¡aceptemos nuestros errores!

por Eric Welch

El hilo que corre a través de la Escritura es la Simiente de la mujer (cf. Génesis 3:15; Gálatas 3:16). Para preservar tal hilo a través de la historia, el Señor usó el concepto de la lealtad familiar y la bendición de pacto como medio para traer a la Simiente al mundo. Dios pudo obrar por medio de tal hilo, incluso a través de personas imperfectas que frecuentemente quebrantaron la lealtad familiar. Cuando los patriarcas cometieron errores, Dios intervino a través de Su providencia para asegurar que tal hilo nunca se rompiera. Para el final de Génesis, ese hilo había corrido a través de Abraham, Isaac y Jacob. Hubo periodos en que la gente llegó a cometer tantos errores que nos preguntamos cómo pudo Dios evitar que el hilo se rompiera. De hecho, cuando llegamos a Génesis 39, la bendición del pacto había pasado por alto a tres de los hijos de Jacob: Rubén, Simeón y Leví. Rubén había actuado con inmoralidad sexual (Génesis 35:21-22; 49:3-4). Simeón y Leví habían actuado con engaño y violencia (Génesis 34:25-31; 49:5-6). El próximo hijo era Judá. ¿Cómo actuaría él? ¿También quebrantaría la lealtad familiar? ¿Calificaría para obtener la bendición?

Las cosas no parecen marchar bien en Génesis 37. Los hijos de Jacob tenían celos de José. Ellos lo arrojaron a una cisterna mientras pensaban en lo que harían con él. Al principio, querían matarlo. Pero Judá propuso que lo vendieran a los mercaderes madianitas (vss. 26-27) que estaban en su camino a Egipto.

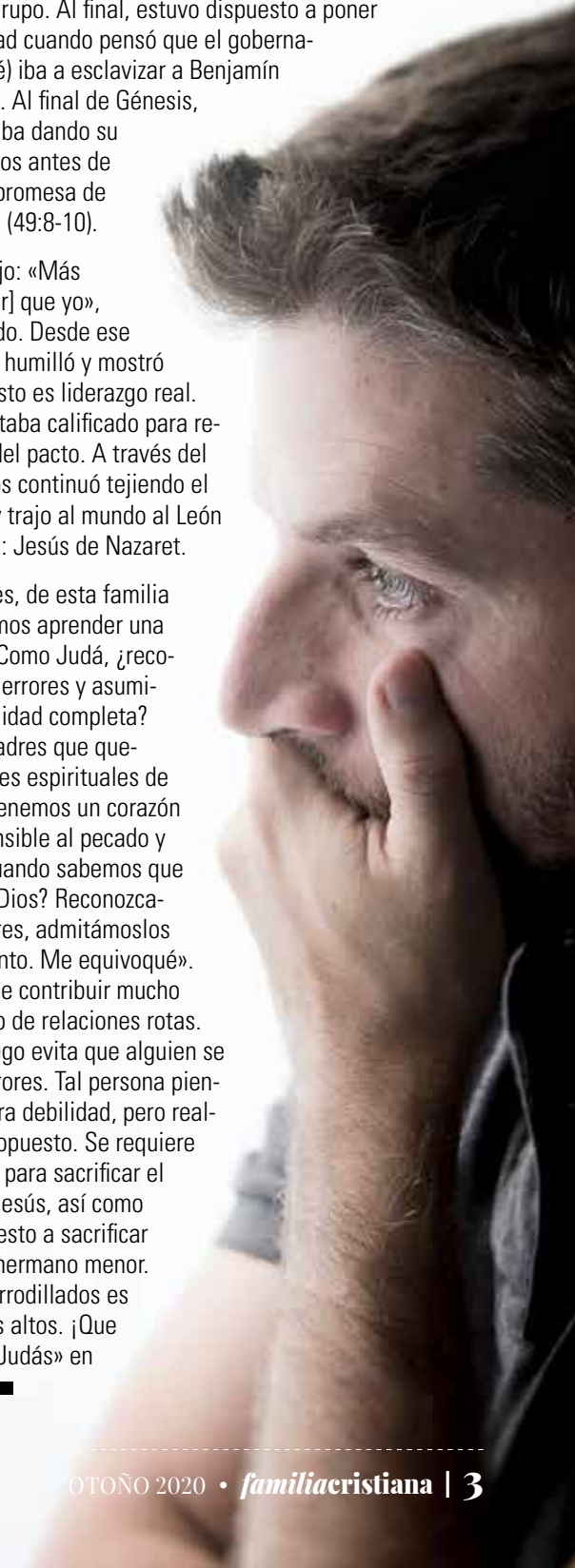
La historia de Judá continúa en el capítulo 38 con una trayectoria descendente. ¿Podiera la bendición continuar con él? En este capítulo, Judá ilustra la realidad de que los hijos de Jacob ya habían comenzado a actuar como los cananeos impíos. De hecho, dos de los hijos de Judá quebrantaron la lealtad familiar al no acatarse a la costumbre oriental del matrimonio levirato. Ya que el propósito de Dios estaba siendo socavado por tal maldad, Él intervino directamente. Dios mató a Er, primogénito de Judá, debido a su maldad (vs. 7). Onán, el segundo hijo, fue egoísta y buscó sus propios placeres; Dios también lo mató (vs. 10). El tercer hijo era demasiado joven para cumplir sus responsabilidades familiares. Las cosas no lucen bien. El resto del capítulo muestra que Judá mismo también estaba a punto de quebrantar la lealtad familiar.

Muchos comentaristas consideran que la historia de Judá y Tamar en el capítulo 38 está fuera de lugar. Pero, teniendo en cuenta el contexto de la bendición, yo pienso que es uno de los capítulos fundamentales en Génesis. Los eventos de Génesis 38 son gráficos, y no están dirigidos a una audiencia menor, pero la historia es clave. Justo cuando Judá está a punto de quebrantar la lealtad familiar, vemos que llega a ser un hombre cambiado. Judá descubrió que Tamar estaba «encinta a causa de las fornicaciones» (vs. 24), así que se airó contra ella y estuvo a punto de ejecutarla con fuego. En ese momento, Tamar reveló que Judá era el padre de sus gemelos. Entonces llegamos al momento clave; Judá dice: «Más justa es ella [Tamar] que yo» (vs. 26).

Desde ese punto en adelante, Judá llega a ser un hombre cambiado, y luego lo vemos tomando el liderazgo entre sus hermanos (43:3,8; 44:14,16,18; 46:28). Él llega a ser el vocero de ellos y toma decisiones por el grupo. Al final, estuvo dispuesto a poner en riesgo su libertad cuando pensó que el gobernador de Egipto (José) iba a esclavizar a Benjamín (Génesis 44:18-34). Al final de Génesis, cuando Jacob estaba dando su bendición a sus hijos antes de morir, confirmó la promesa de la Simiente a Judá (49:8-10).

Cuando Judá dijo: «Más justa es ella [Tamar] que yo», reconoció su pecado. Desde ese momento, Judá se humilló y mostró responsabilidad. Esto es liderazgo real. Judá probó que estaba calificado para recibir la bendición del pacto. A través del linaje de Judá, Dios continuó tejiendo el hilo de bendición y trajo al mundo al León de la tribu de Judá: Jesús de Nazaret.

Esposos y padres, de esta familia disfuncional podemos aprender una lección poderosa. Como Judá, ¿reconocemos nuestros errores y asumimos la responsabilidad completa? Como esposos y padres que queremos ser los líderes espirituales de nuestra familia, ¿tenemos un corazón contrito que es sensible al pecado y que se contrista cuando sabemos que causamos dolor a Dios? Reconozcamos nuestros errores, admitámoslos y digamos: «Lo siento. Me equivoqué». Tal confesión puede contribuir mucho al restablecimiento de relaciones rotas. Algunas veces el ego evita que alguien se disculpe de sus errores. Tal persona piensa que esto muestra debilidad, pero realmente muestra lo opuesto. Se requiere el valor de un león para sacrificar el ego a los pies de Jesús, así como Judá estuvo dispuesto a sacrificar su libertad por su hermano menor. Cuando estamos arrodillados es cuando somos más altos. ¡Que Dios nos dé más «Judás» en nuestras familias! ■



crianza.



por Paul Holland

Su Princesa se casa con un Príncipe

Frecuentemente los padres hacemos referencia a nuestras hijas como «princesas». Las mujeres cristianas son «hijas del Rey». Si es que son «hijas del Rey», entonces también son «princesas». Los hombres cristianos son «hijos del Rey», o «príncipes».

Al tiempo en que escribo este artículo, solamente faltan dos semanas para que realice la ceremonia nupcial de una de mis «princesas» y su «príncipe». Mi hija mayor encontró a un joven cristiano, y ellos han decidido servir a su Salvador juntos en el matrimonio. Nosotros sabemos mucho en cuanto a los antecedentes de él—conocemos a sus padres y a sus abuelos, los cuales son cristianos. ¿Por qué deberían los cristianos casarse con cristianos? ¿Cómo puede asegurarse de que su príncipe o princesa se casará con un miembro de la realeza espiritual?

Respondamos primero la última pregunta. Usted no puede garantizar que su hijo o hija se casará con un cristiano. Si vive en una sociedad donde los padres conciertan los matrimonios de sus hijos, entonces esto puede ser posible. Pero no hay nada que usted pueda hacer para **garantizar completamente** que su hijo se casará con una persona cristiana.

Incluso si su hijo se casa con una persona cristiana, usted no tiene la garantía de que tal persona será una cristiana fuerte y fiel. Tampoco tenemos la garantía de que, si ellos se casan, permanecerán juntos, casados y fieles. Simplemente no hay garantía cuando se trata de predecir el comportamiento humano.

Pero puede esforzarse para hacer que esta posibilidad sea **más factible** al enseñar a sus hijos en cuanto al

matrimonio tan pronto como ellos comiencen a entender el tema. Cuando ellos comienzan a entender la relación entre sus padres, entonces es necesario que se comience a enseñar cuán importante es que ellos se casen con la persona **correcta**.

La destrucción global causada por el diluvio del tiempo de Noé (Génesis 6-8) fue instigada por el matrimonio de los «hijos de Dios» con las «hijas de los hombres» (6:1-4). Es muy posible que estos «hijos de Dios» fueran los descendientes de Set, hijo de Adán y Eva, quienes «comenzaron a invocar el nombre de Jehová» (4:26), mientras que las «hijas de los hombres» fueran las descendientes de Caín representadas en el vengativo Lamec (4:23-24).

Abraham decidió encontrar una esposa para su único hijo (Hebreos 11:17), así que envió a un siervo a su tierra ya que estaba determinado a que Isaac no se casara con una cananea (Génesis 24:3,8,37-38). No tenemos registro de que Dios hubiera mandado a Abraham a buscar cierta mujer para su hijo. De hecho, la esposa escogida, Rebeca, venía de un hogar que adoraba a los ídolos (vea 24:28; 31:19,30,35). Ya que no hay revelación divina al respecto, no podemos saberlo con seguridad. Pero Abraham sabía que Dios había pronunciado una maldición contra los cananeos (15:16), y yo pienso que él no quería que Isaac se casara y llegara a ser parte de un pueblo que estaba bajo la maldición de Dios. Desde luego, esta maldición se debía a la iniquidad de los cananeos, la cual tenía sus raíces en la idolatría.

Tiempo después, Dios mandó al pueblo de Israel que no se casara con los cananeos **debido** a su idolatría y la influencia poderosa que el cónyuge tiene (Deuteronomio 7:3-4). Dios no estaba prohibiendo los matrimonios entre personas de **diferentes razas**, sino los matrimonios entre personas de **diferente fe**. De hecho, los mismos israelitas habían visto que Dios había herido mortalmente a sus propios familiares ya que habían sido influenciados a adorar a ídolos a causa de las relaciones con mujeres moabitas (Números 25:1-9).

Aunque mi hija y su «príncipe» son miembros fuertes y fieles de la iglesia del Señor, he notado que él ejerce una influencia fuerte en ella. Hasta el año pasado, la unidad de nuestra familia había causado que ella nos dijera casi todo lo que pasaba en su vida y nos pidiera nuestra opinión al respecto. Pero mientras pasaba más tiempo con su novio, y especialmente cuando comenzó el periodo del compromiso, ella dejó de depender tanto en nosotros. En cambio, comenzó a decir: «Tengo que hablar con Jacob sobre esto». Esta es la manera en que debe ser. Esto es solamente una ilustración para entender que el corazón y la mente de una persona comienza a enfocarse en el objeto de su amor y cada vez se aleja más del padre y la madre (cf. Génesis 2:24). **Esta es la razón** por la cual usted debe desear que la otra persona en la vida de sus hijos comparta los mismos valores religiosos.

El cónyuge de una persona influencia la manera en que se gasta el dinero, la manera en que se cría a los hijos, la manera en que se los disciplina, la manera en que se considera la ética de trabajo, la manera en que se viste y la manera en que se habla. En cada manera y aspecto de la vida, los cónyuges se influyen mutuamente. Por lo menos, ellos deben caminar juntos espiritualmente.

Por tanto, mientras sus hijos crecen, enséñeles cuán importante es esto. Dígales que su cónyuge les ayudará a tomar las decisiones espirituales correctas. Amablemente, señale a sus hijos los ejemplos que ve en otras personas, tanto positivos y negativos. Por ejemplo: «Si su esposo fuera cristiano, esto probablemente no pasaría», o «Él tiene el apoyo para hacer lo que hace ya que está casado con una mujer cristiana». Adoctrine a sus hijos en cuanto a la importancia de casarse con alguien cristiano.

Segundo, ayúdelos a entender que cuando se llega al matrimonio, también se llega a ser parte de otra familia. Ya que mucha gente es **profundamente** religiosa, si ambas familias tienen la misma religión, habrá menos conflictos. Lea el párrafo previo al anterior, que comienza con el enunciado: «El cónyuge de una persona influencia...». Cuanto más las familias estén unidas en este punto, habrá menos conflicto en la nueva familia.

Esau se casó con mujeres heteas, y esto causó amargura a sus padres (Génesis 26:34-35). Esau reconoció que casarse con las mujeres cananeas desagradaba a su padre, Isaac (28:8), así que se casó con mujeres de la familia de Ismael (28:9). Enseñe a sus hijos a valorar la unidad religiosa entre familias como un punto que contribuirá a la armonía en su vida matrimonial.

Tercero, desde el tiempo en que su hijo nazca, ore a Dios para que lo guíe a encontrar a una hija del Rey. Por mucho tiempo he orado por tres cosas para mis hijas: que ellas se casen con un cristiano fuerte, que sean siempre fieles, y que obtengan una buena educación. Nuestro futuro yerno, Jacob, es la respuesta a esta oración.

Cuarto, dentro de los límites de la razón, ayude a sus hijos a conocer a jóvenes cristianos. Si su congregación no tiene un grupo de jóvenes, involúcrelos en un campamento bíblico, permítales asistir a una institución cristiana, o ayúdelos a evangelizar a alguien antes de pensar en una relación con tal persona. Si ellos son adultos, tal vez tendrán que mudarse a una ciudad más grande que tenga una congregación más grande donde puedan conocer a otros cristianos de su edad. Una vez que se casen, tal vez se mudarán de regreso y trabajarán juntos con la congregación más pequeña.

Los padres no podemos garantizar que nuestros hijos se casarán con alguien cristiano, pero hay cosas que podemos hacer para incrementar la posibilidad. ¡Los beneficios de esta decisión tendrán repercusiones en esta vida y la venidera! ■

matrimonio.

10

VERSÍCULOS BÍBLICOS *para las esposas*

por Willie Alvarenga

En la edición anterior se presentó 10 versículos que los esposos deben considerar. En esta ocasión consideraremos 10 versículos para las esposas. Espero que sean de gran edificación para todas las mujeres que respetan profundamente la Palabra de Dios.

1. *Génesis 2:24: «Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne».*

En este texto la esposa puede aprender que, una vez que se ha casado con su esposo, él viene a ser su prioridad en la familia. Entonces los dos son una sola carne, lo cual indica unidad perfecta y armonía entre ambos.

2. *Efesios 5:22; Colosenses 3:18: «Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor».*

En este pasaje, Dios instruye a la mujer en cuanto a su responsabilidad ante su esposo. La esposa debe sujetarse a su marido, así como se sujeta al Señor. La sumisión a su esposo no la hace inferior; en cambio, revela su obediencia a lo que Dios ha establecido.

3. *Efesios 5:23: «porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador».*

De este pasaje la esposa aprende que su esposo es su cabeza, es decir, que tiene la responsabilidad de ser el guía espiritual de su hogar. Esto significa que ella estará en buenas manos ya que su esposo la debe amar, proteger y esforzarse siempre en satisfacer sus necesidades espirituales y materiales.

4. *Efesios 5:33: «Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido».*

La exhortación apostólica para la esposa es que ella respete a su marido. Lamentablemente, en algunos matrimo-

nios se ha perdido el respeto mutuo. Por tanto, debemos dar gracias a Dios que a través de Su Palabra exhorta y recuerda a las mujeres a respetar a sus esposos. Respetar al esposo significa respetar la autoridad y responsabilidad que Dios le ha delegado en la familia.

5. *Tito 2:3-5: «Las ancianas asimismo sean reverentes en su porte; no calumniadoras, no esclavas del vino, maestras del bien; que enseñen a las mujeres jóvenes a amar a sus maridos y a sus hijos, a ser prudentes, castas, cuidadosas de su casa, buenas, sujetas a sus maridos, para que la palabra de Dios no sea blasfemada».*

Este pasaje enseña muchas cosas a las esposas, pero yo quiero enfatizar el amor que las esposas deben tener para con sus esposos e hijos. Este amor se puede demostrar a través de la prudencia, la castidad, el cuidado del hogar y la sumisión al esposo. Si la mujer hace esto, demostrará con sus hechos que realmente ama a su esposo. No solamente esto, sino también demostrará obediencia a las exhortaciones que Dios provee en Su Palabra. El apóstol Pablo señaló que la conducta digna de la mujer evitará que la Palabra de Dios sea blasfemada.

6. *Proverbios 19:13: «Dolor es para su padre el hijo necio, y gotera continua las contiendas de la mujer» (cf. 21:9).*

El proverbista dice que la mujer contenciosa es como una gotera continua—algo desagradable. La mujer contenciosa pudiera ser aquella mujer que no se sujeta a su marido, no lo ama y no cuida de sus hijos, sino que es rebelde a lo que Dios ha demandado de ella. La esposa debe esforzarse en poseer una actitud de humildad y mansedumbre. Tal actitud ayudará a su esposo a vivir con ella en armonía y felicidad por el resto de la vida matrimonial.

7. *1 Pedro 3:1-6: «Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos; para que también los que no creen a la palabra, sean ganados sin palabra por la conducta de sus esposas, considerando vuestra conducta casta y respetuosa. Vuestro atavío no sea el externo de peinados ostentosos, de adornos de oro o de vestidos lujosos, sino el interno, el del corazón, en el incorruptible ornato de un espíritu afable y apacible, que es de grande estima delante de Dios. Porque así también se ataviaban en otro tiempo aquellas santas mujeres que esperaban en Dios, estando sujetas a sus maridos; como Sara obedecía a Abraham, llamándole señor; de la cual vosotras habéis venido a ser hijas, si hacéis el bien, sin temer ninguna amenaza».*

Este pasaje contiene varias instrucciones sabias para la mujer. El apóstol Pedro habla de la sumisión, la conducta, la castidad, el respeto y el atavío espiritual diario de la esposa. Tales características de conducta buena son de gran estima ante Dios, y a la vez, abren las puertas a la posibilidad de que las esposas cristianas que tienen esposos que no son creyentes los puedan ganar para Cristo por medio de su buen ejemplo.

8. *Proverbios 12:4: «La mujer virtuosa es corona de su marido; mas la mala, como carcoma en sus huesos» (cf. 31:10-31).*

En estos dos pasajes el proverbista enfatiza que la mujer virtuosa es una hermosa bendición para su esposo. El hogar compuesto de dos esposos fieles que temen a Dios será bendecido por Él, y los esposos, así como sus hijos, gozarán de comunión hermosa, protección, gozo y amor.

9. *Job 2:9: «Entonces le dijo su mujer: ¿Aún retienes tu integridad? Maldice a Dios, y muérete».*

Este pasaje revela la actitud de la esposa de Job, quien vino a ser un obstáculo en el momento más difícil de la vida de su esposo. En vez de proveer aliento y consuelo a su esposo, ella pronunció palabras de desaliento. Pero las esposas deben asegurarse de nunca ser una fuente de desaliento para sus esposos. Cuando lleguen momentos difíciles de prueba en el matrimonio, tanto la esposa como el esposo deben apoyarse mutuamente y animarse a seguir sirviendo fielmente a Dios. La esposa siempre debe ser una fuente de ánimo.

10. *Santiago 1:22: «Pero sed hacedores de la palabra, y no tan solamente oidores, engañándoos a vosotros mismos».*

De la misma manera en que se concluyó en la edición anterior, quiero animar a todas las esposas que, después de leer los textos anteriores, pongan en practica estos consejos en su vida diaria.

Demos gracias una vez más a Dios por Su Palabra escrita. En ella las esposas pueden leer varios pasajes que se relacionan a la conducta piadosa y diligente que deben tener ante sus esposos y ante Dios. En lo personal, le doy gracias a Dios por mi esposa y el apoyo incondicional que me ha dado a través de los 20 años que me he dedicado al ministerio de la predicación. Puedo decir con mucha confianza y sinceridad que ella ha tenido en cuenta en nuestro matrimonio todos estos consejos que se pueden aprender a través de los pasajes que hemos observado juntos. Dios bendiga a todas las esposas fieles que se esfuerzan por vivir conforme a lo que Dios ha estipulado en Su Palabra inspirada. ■

EL DILUVIO Y UN ARCOÍRIS

por Kerri Epling

Espero que haya sido tan bendecida como yo con los dos estudios pasados en cuanto a la creación en el principio, y el nacimiento de Jesús. Las historias para «niños» son «trampolines» grandiosos para el estudio bíblico de adultos. También son una manera fácil de combinar el estudio personal con la enseñanza y el entrenamiento de nuestros hijos. Es mi oración que estas lecciones la ayuden a desarrollar hábitos de estudio que pueda aplicar a cualquier relato de la Escritura. Comencemos nuestro estudio de Noé, el diluvio y las promesas de Dios. Nuestro texto principal será Génesis 6:1-9:17.

Preguntas generales que considerar al estudiar cualquier historia

- ¿Cuáles son los hechos básicos de este libro bíblico particular? ¿Quién lo escribió? ¿A quién? ¿Cuándo? ¿Desde dónde?
- ¿Cuál es el trasfondo del relato?
- ¿Quiénes son los personajes principales del relato? ¿Qué rol tiene cada uno? ¿Por qué son importantes? ¿Cuál es el trasfondo familiar de cada uno? ¿Son siervos de Dios, o no?
- ¿Cuál es la secuencia básica de los eventos/detalles del relato?
- ¿Qué puedo aprender de este relato en cuanto a Dios?
- ¿Qué puedo aprender de este relato en cuanto al hombre?
- ¿Por qué cree que Dios incluyó este relato en la Escritura?
- ¿Qué lecciones puedo cosechar del relato para aplicarlas a mi propia vida?

Preguntas específicas que considerar en cuanto a Noé y el diluvio

- ¿Cuál era la extensión de la maldad del hombre en el tiempo de Noé? ¿Cómo se sintió Dios por esto? ¿Qué decidió hacer en cuanto a esto?



mujeres y madres / estudio bíblico.

- ¡Génesis 6:8 es muy especial! «**Pero** Noé halló gracia ante los ojos de Jehová». ¿Qué significa «hallar gracia» ante los ojos de Jehová? ¿Cuáles son algunas de las cosas que nosotros también debemos hacer para hallar gracia delante de los ojos de Dios?
- Dios dio instrucciones específicas a Noé en cuanto a la construcción de un arca. Liste esos detalles. ¿Siguió Noé todas las instrucciones? ¿Cómo lo sabemos?
- Hebreos 11:7 está lleno de verbos de acción en cuanto a Noé. Noé tuvo que **hacer** algunas cosas para agradar a Dios. Las cosas que hizo guiaron a su salvación y a la de su familia. ¿Cuáles son las cosas que está haciendo para asegurar su propia salvación (cf. Filipenses 2:12) y la de su familia?
- ¿Cuántas personas entraron en el arca? ¿Por qué es este detalle importante? (Clave: Piense también en Mateo 7:13-14).
- Noé tuvo que dejar todo lo que tenía para entrar en el arca al obedecer a Dios. ¿Cuáles son algunas de las cosas que Dios nos pide dejar atrás (en el «mundo») para andar en la luz?
- ¿Quién cerró la puerta del arca? ¿Es esto importante?
- ¿Cuánto duró la lluvia? ¿Por cuánto tiempo cubrieron las aguas la tierra?
- ¿Qué es lo primero que Noé hizo cuando salió del arca?
- El arcoíris es un recordatorio visual increíble de la fidelidad de Dios ante Sus promesas. En un mundo en que se usa el arcoíris como significado de muchas otras cosas, ¡no olvidemos cuál es su significado verdadero! Piense en cuanto a las promesas que Dios nos ha hecho, y liste sus favoritas. Si necesita

ayuda para recordar la fidelidad de Dios, copie versículos en cuanto a Sus promesas y péguelos en lugares prominentes de su casa.

- Lea 1 Pedro 3:18-21. ¿Cuál es la importancia de estos versículos?

Preguntas para los niños

- ¿Quién construyó el arca?
- ¿Qué mandó Dios que Noé metiera en el arca con él y su familia?
- ¿Cuántos días llovió mientras Noé estaba en el arca?
- ¿Qué hizo Noé con el cuervo y la paloma?
- ¿Qué hizo Noé cuando salió del arca?
- ¿Qué puso Dios en el cielo? ¿Qué significaba esto?

Sugerencias para la interacción con los niños

- Cante alguna canción en cuanto a Noé, o escriba una usando alguna melodía libre de derechos de autor.
- Pegue fotos de animales en una página de colorear del arca.
- Use una caja como arca y ponga en ella todos los peluches de animales que tenga en casa, y pretenda que está lloviendo pero que los animales en el arca están a salvo. Si la caja es lo suficientemente grande, sus hijos pueden pretender ser Noé y su familia.
- Cada vez que vea un arcoíris, señálelo a sus hijos y hágalos recordar que Dios cumple Sus promesas—¡tanto para Noé como para nosotros!
- Haga un «arcoíris» de cereal o caramelos de colores, etc. Haga un brazalete o collar de perlas de plástico que tenga los colores del arcoíris, y deje que sus hijos lo usen como un recordatorio de las promesas de Dios. ■

portada.

10 formas de mostrar que nuestra familia es importante

Después del reino de Dios, la familia es la segunda institución más grandiosa en la Tierra. ¿Cómo podemos mostrar que la familia es importante?

- 1 **Hagan del tiempo de devocional una actividad diaria inquebrantable.** Si amamos a nuestra familia, entonces desearemos que vaya al cielo. La rutina espiritual diaria contribuirá a tal fin.
- 2 **Pasen tiempo de calidad con su familia**—no solamente tiempo en el mismo lugar, sino tiempo para conectarse, hablar y desarrollar su relación.
- 3 **Busquen cosas que disfruten hacer juntos.** En vez de hacer cosas aparte, busquen una o dos actividades que todos disfruten. Esto los ayudará a conectarse y fortalecer sus lazos.
- 4 **Digan a cada miembro de la familia cuánto lo aman y aprecian.** No supongan simplemente que ellos lo saben; díganlo, ¡y díganlo frecuentemente!
- 5 **Si pueden vivir con un solo salario, entonces dejen que la esposa se quede en el hogar para que instruya y disfrute a sus hijos.** Piensen en las razones por las cuales necesitan un ingreso extra. Si tales razones son simplemente para tener mejores cosas físicas, entonces tal vez tengan que cambiar su enfoque.
- 6 **No se involucren en trabajos, compromisos u actividades que los alejen de su familia.** Recuerden que podemos estar muy ocupados en cosas secundarias y olvidarnos de las cosas que realmente importan.
- 7 **Escuchen a sus cónyuges.** Traten de entender la manera en que la otra persona piensa, su punto de vista, sus preocupaciones y necesidades.
- 8 **Jueguen con sus hijos.** El juego es una de las cosas más importantes para los niños pequeños. Ellos necesitan más compañeros de juego que juguetes. Los adolescentes también necesitan tiempos de diversión con los padres.
- 9 **No olviden salir de citas, así como lo hacían antes de estar casados.** Esta es una manera de mantener el fuego ardiendo en el matrimonio.
- 10 **Hagan que los miembros de su familia sean sus mejores amigos.** Traten a su familia como tratarían a sus amigos y familia cristiana. Atesoren su amistad, y no la consideren como algo frívolo.



P la familia Pinedo

Moisés y Kimberley se conocieron en una campaña médica misionera de 1999 en Perú, donde Moisés ayudaba en la enseñanza de jóvenes, y Kimberley ayudaba en la distribución de artículos de higiene personal. Desde ese tiempo, ellos llegaron a ser buenos amigos y conservaron comunicación constante, ya que Kimberley pudo regresar cada año y ayudar a una pareja misionera en Perú. Dos años después, ellos se casaron en Lima, Perú, y comenzaron a trabajar juntos con una congregación en la misma ciudad.

En 2003, tuvieron su primera hija, Melanie (16), y el próximo año, se mudaron a los Estados Unidos donde Moisés comenzó a trabajar con Apologetics Press (Prensa de Apologetica) en Montgomery, AL. En Alabama, ellos tuvieron dos hijas más: Ella (13) y Kelsey (11). En 2010, se mudaron al este de Tennessee (al pueblo natal de Kimberley), y Moisés comenzó a trabajar a larga distancia con la organización House to House (De Casa a Casa). Cuando terminó su periodo de trabajo en 2014, la congregación en Dalraida en Montgomery, AL comenzó a ayudar a Moisés para continuar escribiendo y traduciendo materiales bíblicos para la hermandad cristiana a través del trabajo de EB Global (un esfuerzo en línea que House to House ayudó a comenzar). En 2018, Dios bendijo a Moisés y Kimberley con su cuarta hija: Layla (2).

La familia Pinedo disfruta pasando tiempo juntos. Moisés trabaja desde su hogar; Kimberley usa sus talentos y estudios para enseñar en casa a sus hijas; y a sus hijas les gusta dibujar, cantar, hornear y leer. A toda la familia le gusta jugar a los bolos y caminar en algún parque cercano. Ellos adoran juntos con la iglesia de Cristo en Elizabethton, donde Moisés enseña la Biblia a un pequeño grupo hispano.

Mi familia es importante porque me provee amor y apoyo. Yo necesito ayuda y guía para alcanzar mis metas. La familia cristiana trabaja junta para animarse mutuamente en el camino al cielo. Mi familia no solo me ayuda físicamente, sino también espiritualmente. Ellos me ayudan a mantenerme en mi camino al cielo.
- Melanie -

Mi familia es importante para mí porque ellos me aman y me apoyan. Mi familia me cuida de muchas maneras. Mis padres proveen para mí y mis hermanas muestran que les importo al preocuparse por mí. Mi familia también apoya mis buenas decisiones. Si piensan que algo es equivocado, me quitan a algo mejor. ¡Amo a mi familia, y ellos son muy importantes para mí!
♡- EIA

Mi familia es importante ya que ellos son muy especiales para mí. Ellos me llevan a la iglesia y me enseñan la biblia. ¡Aman a Dios y me aman! Mi familia es importante porque me perdonan cuando fallo. ¡Yo amo a mi familia!

-♡- Kelsey

Layla

jóvenes.

Esperar hasta el matrimonio importa

por Caleb y Rebekah Colley

Dios hizo la sexualidad como parte de Su creación perfecta (Génesis 1:28). Él quiere que disfrutemos todas las bendiciones del sexo. Como Creador de la intimidad, Dios también establece sus reglas. Para ayudarnos a meditar en tales reglas, comencemos con un principio simple: **El matrimonio aprobado por Dios es la única relación en la cual la expresión sexual es un acto correcto.** Considera cada frase de esta oración:

- Un **matrimonio aprobado** es aquel que no viola las instrucciones bíblicas sobre el tema (Mateo 19:9; Marcos 10:10-12; Romanos 7:1-3).
- La **expresión sexual** no hace referencia solamente al acto físico de intimidad sexual, sino también a la expresión de sensualidad. Esto puede incluir la exhibición del cuerpo, el toque inapropiado o los movimientos del cuerpo como en el baile (lee Mateo 5:27-30; Marcos 7:21; Gálatas 5:19-21; Colosenses 3:5).
- Una **acción correcta** está en armonía con los mandamientos de Dios. Sus mandamientos, basados en Su naturaleza divina, determinan lo que es correcto o incorrecto (Miqueas 6:8; Mateo 7:21; Colosenses 3:17).

En palabras simples, la relación sexual dentro de un matrimonio aprobado por Dios es correcta, pero fuera de un matrimonio aprobado por Dios es pecado. La palabra bíblica para la relación sexual **fuera** del matrimonio que Dios aprueba es «fornicación» (algunas veces traducida como «inmoralidad sexual»). Por ejemplo, Hebreos 13:4 contrasta a los fornicarios con aquellos que se limitan a la relación sexual en el matrimonio aprobado por Dios.

El principio que acabamos de considerar implica que **el sexo premarital es fornicación**. Aquí hay seis razones para evitar la fornicación al esperar hasta el matrimonio:

1. *Debes esperar hasta el matrimonio para reflejar la santidad de Dios*

La santidad de Dios hace referencia a Su separación de todo lo que es malo, o a Su perfección moral. Servimos a un Dios que es perfectamente bueno y que nos llama a

esforzarnos a ser santos como Él lo es. La fornicación está en conflicto con la voluntad de nuestro Dios santo. Los deseos de la carne, algunos de los cuales promueven la fornicación, nos alejan de la santidad y la relación perfecta con Dios. El apóstol Pedro escribió: «no os conforméis a los deseos que antes teníais estando en vuestra ignorancia; sino, como aquel que os llamó es santo, sed también vosotros santos en toda vuestra manera de vivir; porque escrito está: Sed santos, porque yo soy santo» (1 Pedro 1:14-16; cf. Mateo 5:48).

Aunque hay muchas razones para esperar hasta el matrimonio, la santidad es el factor principal. Nuestro amor y aprecio por el carácter perfecto de Dios, lo cual guía nuestras elecciones cristianas, es la mejor prevención para la fornicación. El apóstol Pablo escribió: «¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo» (1 Corintios 6:19-20).



2. Debes esperar hasta el matrimonio si quieres ver al Señor

La santidad (o «santificación») es necesaria para ver al Señor en el cielo (Hebreos 12:14). Aunque podemos ser perdonados del pecado sexual, la inclinación al pecado pone en peligro nuestra alma. Si no podemos alcanzar la tristeza piadosa genuina por nuestro pecado, no llegaremos al cielo. La muerte nos puede alcanzar antes de recibir perdón, especialmente si se tiene en cuenta que usualmente la fornicación no es un acto solitario, sino es parte de una relación o práctica continua. Cuando Pablo listó las obras de la carne, incluyó la fornicación y la sensualidad, y luego escribió que «los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios» (Gálatas 5:21). El placer del momento no vale la pena la perdición del alma en la eternidad (Mateo 16:26).

3. Debes esperar hasta el matrimonio si quieres evitar comprometerte y casarte con la persona equivocada

La elección de escoger a una pareja es monumental, ya que nuestro cónyuge influenciará grandemente nuestra espiritualidad (1 Corintios 15:33; 1 Pedro 3:1-2). Nos casaremos con alguien con quien salgamos a una cita. Si tal persona no tiene problemas en promover la sensualidad y nos presiona a la fornicación, esto revela debilidad espiritual que puede ser imposible de vencer. También puede indicar otros problemas grandes, como la adicción a la pornografía. Hay algunos casos en que ambas partes en la relación pecaminosa se arrepienten y se ayudan mutuamente a llegar al cielo, pero esto no significa que nosotros deberíamos buscar obstáculos en el camino de santidad que Dios requiere.

4. Debes esperar hasta el matrimonio si quieres evitar las consecuencias físicas

Una consecuencia física obvia para las mujeres es el embarazo. Todo hijo es una bendición, pero Dios no quiso que las mujeres enfrentaran el embarazo, el nacimiento y la crianza sin un esposo. (Un joven puede

prometer casarse con una mujer, pero si él ha estado dispuesto a quebrantar la ley de Dios para satisfacer sus propios deseos, entonces, ¿por qué dudaría en quebrantar su promesa ante otro ser humano?). Además, el sexo premarital pone al bebé (que viene como resultado de tal unión) en riesgo de ser criado sin un padre o una madre (cf. Tito 2:3-5; Efesios 6:1-4).

Otra consecuencia física del sexo premarital es la vasta cantidad de enfermedades transmitidas sexualmente (ETS). Según el Centro de Control y Prevención de Enfermedades, «los jóvenes de 15-24 años adquieren la mitad de todas las ETS, y una de cada cuatro mujeres jóvenes activas sexualmente tiene una ETS». ¹ Tal vez tú estés familiarizado con el caos que las ETS pueden causar en el cuerpo humano, pero en caso de que no lo sepas, considera la siguiente información en cuanto a una de las ETS más extendidas: el VIH. Los síntomas de esta enfermedad generalmente incluyen la fiebre, la fatiga, el sarpullido y el dolor de cabeza y de garganta. ² Si no se brinda atención a esta enfermedad, el sistema inmunológico se debilita y la enfermedad progresa hasta convertirse en SIDA, lo cual gradualmente produce la muerte. ³

La abstinencia antes del matrimonio y la monogamia en el matrimonio es el plan seguro. De hecho, no hay tal cosa como «sexo seguro» fuera del matrimonio.

5. Debes esperar hasta el matrimonio si quieres evitar consecuencias en tu relación

Entrar al matrimonio con un pasado sexual causa dificultad incluso en el matrimonio aprobado por Dios. Los «fantasmas» de las relaciones pasadas nos asecharán con la culpabilidad y los celos en el matrimonio, como también con la tentación de comparar al cónyuge con un compañero previo. No podremos evitar las conversaciones vergonzosas con nuestro cónyuge. En breve, produciremos dolor en nuestra vida futura al involucrarnos en los placeres pecaminosos presentes (cf. Hebreos 11:24-26).

6. Debes esperar hasta el matrimonio para evitar el lamento persistente

Incluso alguien perdonado vive con cierto grado de lamento por el pecado. Pablo escribió: «Cristo Jesús vino al mundo para salvar a los pecadores, de los cuales yo soy el primero» (1 Timoteo 1:15). Es difícil superar la culpabilidad del pecado sexual. Tal vez por esta razón Pablo escribió con tanta insistencia: «Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; mas el que fornicar, contra su propio cuerpo peca» (1 Corintios 6:18).

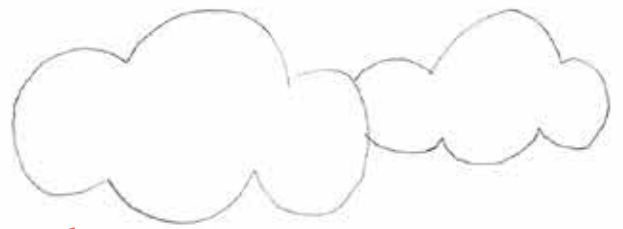
Todos los pecados son iguales en el sentido de que nos hacen culpables delante de Dios (Romanos 6:23; Santiago 2:8-13), pero son diferentes en sus consecuencias en esta vida. El sexo premarital es uno de esos pecados que tienen muchas consecuencias. ¿Cómo podemos asegurarnos de que evitaremos tales consecuencias mientras esperamos hasta el matrimonio? Debemos conservar la pureza de nuestros pensamientos, estudiando la Palabra de Dios y evitando las interacciones o el entretenimiento sensual que guía a la fornicación (Filipenses 4:8). Debemos ser sabios en nuestras elecciones referentes a las citas, no solamente en cuanto a la persona con quien salimos, sino también en cuanto a las cosas que hacemos y los lugares adonde vamos. Por ejemplo, debemos tener como regla no estar con nuestra pareja en lugares solitarios o apartados. Los jovencitos deben tratar a las jovencitas «como a hermanas, con toda pureza» (1 Timoteo 5:2).

Fundamentalmente, debemos confiar en que Dios tiene Sus más grandes bendiciones para todos los que se preparan espiritualmente para el matrimonio como Él lo ha planeado (Génesis 2:24). Nuestro amor por nuestro Dios santo nos guiará a las decisiones que son mejores para nosotros (Salmos 119:105). ■

1. «Análisis de 2018 de la enfermedad transmitida sexualmente» [«Sexually transmitted disease surveillance 2018»] (2018), CDC, <https://www.cdc.gov/std/stats18/adolescents.htm>.

2. «¿Cuáles son los síntomas de la infección del HIV?» [«What are the symptoms of HIV infection?»] (2004), Universidad de California, <http://hivinsite.ucsf.edu/hiv?page=basics-00-02>.

3. *Ibid.*



¡Cristo me ama!

por Julie Schroeder

Estoy segura de que sabes la canción que dice: «Cristo me ama, bien lo sé». Con mucha probabilidad, es una de las canciones más antiguas de escuela dominical que puedes haber aprendido. Muchas veces se enseña esta canción a niños tan pequeños como de dos o tres años de edad. Muchas madres cristianas ponen a sus bebés a dormir susurrándoles las palabras de esta canción. Se ha traducido esta canción en varios idiomas para que los niños de todo el mundo también la puedan entender. ¿Por qué piensas que esta canción es tan importante?

Hoy Dios nos habla a través de la Biblia. Él no llega a nuestras casas ni nos llama por teléfono. Cuando leemos la Biblia, Lo oímos que nos «habla». La Biblia nos dice en 1 Corintios 14:15 que debemos cantar con nuestro entendimiento; es decir, debemos pensar en las palabras y entender lo que decimos cuando cantamos. No cantamos simplemente porque suena bien; ¡nuestro canto es para Dios!—no simplemente para nosotros mismos, nuestros padres o nuestros familiares. Para ayudarte a cantar esta canción con tu mente y corazón, hablaremos del significado de la primera parte.

Cristo me ama, bien lo sé. Su palabra me hace ver...

¿Dónde me dice esto la Biblia? Desde Génesis a Apocalipsis, Dios habla de Su gran amor por nosotros. No tenemos el espacio aquí para listar todos los versículos que hablan al respecto. Al comienzo de la Biblia, vemos que Dios hizo un plan que permitiría que la gente se acercara a Él. (Esto significa «ser salvo»). Él prometió a un hombre llamado Abraham que, a través de su linaje, todas las naciones serían salvas. El resto de la Biblia—todas las historias que lees (de Jacob, José, Moisés, Josué, Sansón, David y Daniel)—son parte de una historia más grande en cuanto al amor de Dios por nosotros. Todas esas historias reales apuntan a la venida de Jesús, de la cual podemos leer en Mateo, Marcos, Lucas y Juan.

Que los niños son de Aquel...

En el libro de Mateo, tanto en el capítulo 18 y 19, Jesús dijo que los niños Le pertenecen: «de los tales [la gente que tiene el corazón de niños] es el reino de los cielos». Piensa en los niños pequeños. A ellos les gusta ayudar, y les gusta dar abrazos y sonreír a todos. Ellos no son naturalmente «malos» con otros. Ellos no saben lo que es la mentira. Esto es inocencia, y esta es la razón por la cual pertenecen a Jesús. Jesús quiere que nunca perdamos el corazón inocente que tenemos cuando somos niños. Los cristianos deben tener este tipo de corazón para ser **hijos** de Dios.

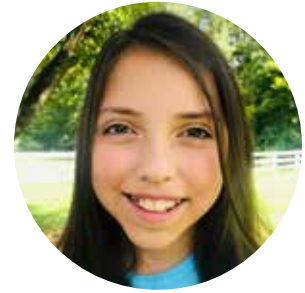
Quien es fuerte, grande y fiel

La mayoría de gente piensa que los adultos son fuertes y que los niños son débiles. La gente no piensa usualmente de la manera que Dios lo hace. Por esto es muy importante que leamos la Biblia, ya que así aprendemos la manera de pensar como Dios lo hace. Mucha gente piensa que, para ser «fuerte», tienes que ser el primero en hacer algo, el más popular, el mejor. Pero realmente, para estar cerca de Dios, debemos ser lo opuesto. Jesús dijo en Mateo 20:16: «Así, los primeros serán postreros, y los postreros, primeros». La Biblia nunca dice que Jesús



trató de jactarse de ser el «jefe» de otros. En cambio, Jesús dio Su vida por otros. Tomó el último lugar, no el primero. Alimentó a la gente, sanó a la gente, resucitó a la gente y enseñó a la gente en cuanto a Dios incluso cuando estuvo muy cansado o triste. Jesús consideró las necesidades de otros como más importantes a las Suyas. ¿Sabías que Jesús permitió que la gente Lo matara a pesar de no haber hecho nada malo? Nunca dijo: «¡Pero Yo no hice nada malo!». Nunca se vengó o blasfemó a la gente que Le hizo daño. Como puedes ver, se requiere más fuerza para pensar primero en otros. Es fácil ser desagradable y desconsiderado. Jesús mostró fortaleza jamás vista cuando dio Su vida por cada persona que ha vivido, que vive y que vivirá.

Es muy importante conocer el significado de lo que cantamos a Dios, nuestro Padre. Simplemente pronunciar las palabras no es alabanza. Ahora, cuando cantes «Cristo me ama, bien lo sé», ¡puedes disfrutar las palabras sabiendo que **realmente sabes y entiendes** que **la Biblia te dice esto!** ■



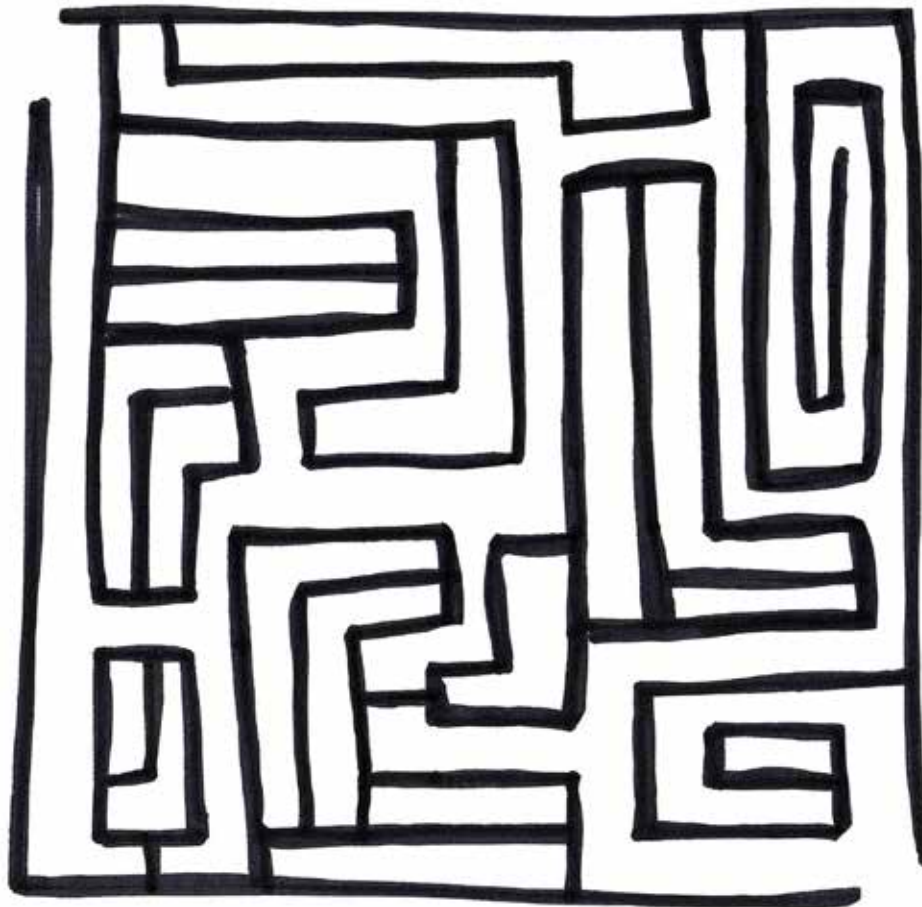
Ilustraciones en esta sección por
Kelsey Pinedo (11 años)

Más materiales para niños en
nuestro sitio web:

www.ebherencia.org

¡Cristo ama a los niños!

En Mateo 19, Jesús mostró Su amor por los niños. Dijo a Sus discípulos: «Dejad a los niños venir a mí, y no se lo impidáis; porque de los tales es el reino de los cielos» (vs. 14). ¿Puedes ayudar a los dos niños a encontrar su camino a Jesús, Quien los ama?



preguntas.

PYR

Para hacer una pregunta familiar a los editores, vaya a:

www.ebglobal.org/enlace/fcp



P. ¿Cómo puedo superar la muerte de un ser querido, y cómo puedo ayudar a otros miembros de mi familia que están lidiando con el mismo dolor?

—ANÓNIMO

Lidiar con la muerte es uno de los retos más grandes que los seres humanos enfrentamos. Uno de los versículos bíblicos más cortos describe una de las cualidades más amadas de Jesús: «Jesús lloró» (Juan 11:35) cuando Su amigo murió. Los psicólogos nos dicen que atravesamos muchas etapas mientras procesamos la noticia de la muerte de un ser querido. Debemos recordar, y hacer recordar a otros, que finalmente nos adaptaremos a la circunstancia. Debemos enfocarnos en el futuro. Tal vez necesitaremos poner fotos o cosas en nuestras casas que nos recuerden a nuestros seres amados. Tal vez podemos plantar un árbol o flores en memoria de ellos. Ciertamente debemos orar a Dios para que nos ayude a superar el dolor. —PH

P. ¿Qué deberíamos hacer si nuestra hija adolescente se rebela contra nosotros por el amor de un joven que no es cristiano?

—ARAGUA, VENEZUELA

Los adolescentes están entrando a la etapa de la vida en que quieren tomar sus propias decisiones, pensar por sí mismos. Comparta con su hija el artículo en la sección de crianza de esta edición. Tal vez puede leer el artículo junto con ella y hablar de las ideas que se

presentan. Explíquelo amable y pacientemente en cuanto a los peligros de enamorarse de alguien que no es cristiano. Hágale saber que su deseo más profundo es que ella sirva a Jesús, y que un novio que no es cristiano dificultará tal meta. Ore con ella para que Dios le dé sabiduría, y ore por ella en sus tiempos de oración personal. Sea amable siempre. —PH

P. Por favor, ¿podría brindar consejos en cuanto al uso de tecnología y medios sociales en el hogar?

—AGUASCALIENTES, MÉXICO

La tecnología puede ser algo bueno, pero sin supervisión cercana, es una amenaza al bienestar espiritual de los niños. Aquí hay algunos consejos que considerar (no en orden): (1) Limite el tiempo de uso. La tecnología puede llegar a ser adictiva. Prácticamente se puede mirar la televisión, jugar juegos de video, escuchar música y navegar el internet interminablemente; así que es necesario fijar un límite de tiempo. Una hora al día puede ser suficiente para el uso combinado de aparatos electrónicos. (2) Reemplace el tiempo de tecnología con el tiempo de interacción y aprendizaje. Los niños son activos y usualmente necesitan hacer algo. En vez de permitir que la televisión o el internet los entretenga, permítalos jugar afuera, cocinar, coser, cortar la hierba, etc. Ayúdelos a sentirse, y ser, productivos. (3) Permita el tiempo de tecnología solamente cuando se haya cumplido otras responsabilidades. ¿Han leído sus hijos la Biblia en el día, han hecho

sus quehaceres del hogar y han terminado sus tareas del colegio? Aprender responsabilidad los ayudará a administrar mejor el empleo de la tecnología. (4) No permita que sus hijos tengan tiempo a solas con sus aparatos electrónicos, especialmente aquellos conectados al internet. Tenga un lugar abierto designado para el uso de tales aparatos. Hoy casi todos los aparatos pueden conectarse al internet (televisores, consolas de juegos de video, tabletas, etc.), y los niños pueden ser expuestos a contenido o riesgos peligrosos. (5) Use filtros. Los filtros no son perfectos, pero ayudan a reducir la exposición al contenido peligroso e informan a los padres. Lea el manual y programe los filtros correctos. Algunos filtros tienen la opción de fijar el tiempo de uso de internet. (6) Restringa el uso del internet a los niños pequeños.

No hay razón para que los niños pequeños usen el internet, y para los más grandes que lo usan para el colegio y otras actividades limitadas, la supervisión cercana es crucial. (7) Revise sus aparatos regularmente. Ellos no necesitan su «propia» contraseña, y no necesitan tener privacidad tecnológica de sus padres. Revise sus fotos, mensajes de texto y su historial de internet para ayudarlos y tomar decisiones adicionales sobre el uso de aparatos.

En cuanto a los medios sociales, mi perspectiva es que es mejor que los niños no los usen. Hay demasiados peligros potenciales en los medios sociales para los niños y adolescentes (e incluso para los adultos). En cambio, hay otras aplicaciones para niños que les permiten comunicarse con sus amigos al enviar solamente mensajes de texto. —MP

Para más material, visite:

www.ebglobal.org/esp

